

PLACE DES TECHNIQUES DE STIMULATION TRANSCRANIENNE NON INVASIVES DANS LA PRISE EN CHARGE DES DOULEURS CHRONIQUES

Introduction

La douleur chronique constitue un enjeu majeur de santé publique, touchant plus de 30 % de la population en France. Elle regroupe des douleurs neuropathiques, des douleurs articulaires, notamment rachidiennes, ainsi que des douleurs diffuses rencontrées dans les syndromes de sensibilisation centrale.

Malgré les traitements antalgiques de première et deuxième intention, un nombre important de patients présente des douleurs persistantes nécessitant des approches thérapeutiques complémentaires. Les techniques de stimulation transcrânienne non invasives, telles que la stimulation magnétique transcrânienne répétitive (rTMS) et la stimulation transcrânienne par courant continu (tDCS), occupent aujourd'hui une place croissante dans la prise en charge de ces patients.

Ces techniques s'intègrent dans une approche globale, associant rééducation, entraînement cognitif et prise en compte des dimensions neurologiques et psychiatriques, notamment dans des contextes tels que les séquelles d'accident vasculaire cérébral (AVC), les troubles cognitifs, les troubles neurologiques fonctionnels, la dépression et les addictions.

Dans ce contexte, il apparaît essentiel de permettre aux professionnels de santé d'acquérir des connaissances actualisées, de comprendre les indications et les limites de ces techniques, et de les intégrer de manière adaptée dans le parcours de soins.

Objectifs de la formation

Objectifs généraux

- Identifier et évaluer la douleur chronique
 - Prévenir la chronicisation
 - Connaître les stratégies thérapeutiques médicamenteuses et non médicamenteuses
 - Optimiser le parcours patient
 - Améliorer la qualité de vie

Objectifs spécifiques

- Comprendre les mécanismes de la rTMS et de la tDCS
 - Connaître leurs indications et leurs résultats
 - Intégrer les approches combinées (rééducation, entraînement cognitif)
 - Adapter leur utilisation en pratique clinique
 - Identifier les interactions entre douleur, cognition et troubles psychiatriques

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques basés sur les recommandations et données scientifiques
 - Cas cliniques interactifs
 - Échanges avec les participants
 - Ateliers pratiques

Modalités d'évaluation

- QCM pré-formation
 - QCM post-formation
 - Analyse des pratiques via cas cliniques
 - Bilan final de la formation

DEROULE DE LA FORMATION

VENDREDI 2 OCTOBRE

9H30 – 10H00

Intervenant : Pr Nguyen

- Présentation des objectifs – recueil des attentes

10H – 10H40 (40 MIN) : **INTRODUCTION, PREVENTION DE LA CHRONICISATION**

Intervenant : Dr Dixneuf

- Apports théoriques : 30 min
- Cas cliniques + Q/R : 10 min

10H40 – 12H00 (1H20) : PRINCIPES DE LA RTMS ET APPLICATION DANS LES SYNDROMES DOULOUREUX CHRONIQUES

Intervenant : Pr Lefaucheur

- Apports théoriques : 1h30
- Cas cliniques + Q/R : 10 min

12H00 – 14H30 (2H20) : ATELIERS PRATIQUES (30 MIN POUR LE DEJEUNER)

- Présentation des machines
- Démonstrations
- Manipulation
- Échanges

14H30– 15H30 (60MIN) : PRINCIPES DE LA TDCS ET APPLICATION DANS LE TRAITEMENT DES SYNDROMES DOULOUREUX CHRONIQUES

Intervenant : Pr Lefaucheur

- Apports théoriques : 45 min
- Cas cliniques + Q/R : 10 min

15H30 – 16H00 (30 MIN) : COMBINAISON RTMS/TDCS – ENTRAÎNEMENT COGNITIF (MALADIE D'ALZHEIMER)

Intervenant : Pr Nguyen

- Apports théoriques : 30 min

16H00– 16H45 (45MIN) : INTERET DE LA RTMS ET DE LA TDCS DANS LA REEDUCATION DES SEQUELLES D'AVC

Intervenant : Dr Glize

- Apports théoriques : 35 min
- Cas cliniques + Q/R : 10 min

16H45 – 17H15 (30 MIN) : **INTRICATION DEPRESSION, DOULEUR ET TROUBLES COGNITIFS CHEZ LE SUJET AGE (RTMS ET TDCS)**

Intervenant : Dr Bulteau

- Apports théoriques : 30 min

17H15– 17H45 (30 MIN) : **TROUBLES NEUROLOGIQUES FONCTIONNELS ET RTMS**

Intervenant : Dr Carle-Toulemonde

- Apports théoriques : 30 min

17H45 – 18H30 (45 MIN) : **PRISE EN CHARGE DES ADDICTIONS PAR TDCS**

Intervenant : Pr Sauvaget

- Apports théoriques : 35 min
- Cas cliniques + Q/R : 10 min

18H30– 19H00 (40 MIN) : **BILAN DE FORMATION**

SAMEDI

9H00 – 9H30

Introduction – point sur le premier jour .

9H30- 10H10 (40 MIN) : **COMPETENCES A ACQUERIR EN RTMS**

Intervenant : Pr Nguyen

- Apports théoriques : 30 min
- Cas cliniques + Q/R : 10 min

10H10– 10H50 (40 MIN) : **COMPETENCES A ACQUERIR EN TDCS**

Intervenant : Pr Nguyen

- Apports théoriques : 30 min
- Cas cliniques + Q/R : 10 min

10H50 – 11H30 (40 MIN) : **COMBINAISON TDCS-REEDUCATION DANS LES DYSTONIES CERVICALES**

Intervenant : Pr Nguyen

- Apports théoriques : 30 min
- Cas cliniques + Q/R : 10 min

11H30 – 12H10 (40 MIN) : **RESULTAT DE LA RTMS DANS LE TRAITEMENT DES DOULEURS CHRONIQUES**

Intervenant : Pr Nguyen

- Apports théoriques : 30 min
- Cas cliniques + Q/R : 10 min

12H10 – 12H50 (40 MIN) : **STIMULATION MAGNETIQUE PULSEE DE LA REGION PELVIENNE**

Intervenant : Pr Nguyen

- Apports théoriques : 30 min
- Cas cliniques + Q/R : 10 min

12H50 – 13H30 (40 MIN) : **CAS CLINIQUES TRANSVERSAUX – ANALYSE DES PRATIQUES**

13h30- 13h30 : Bilan de la formation