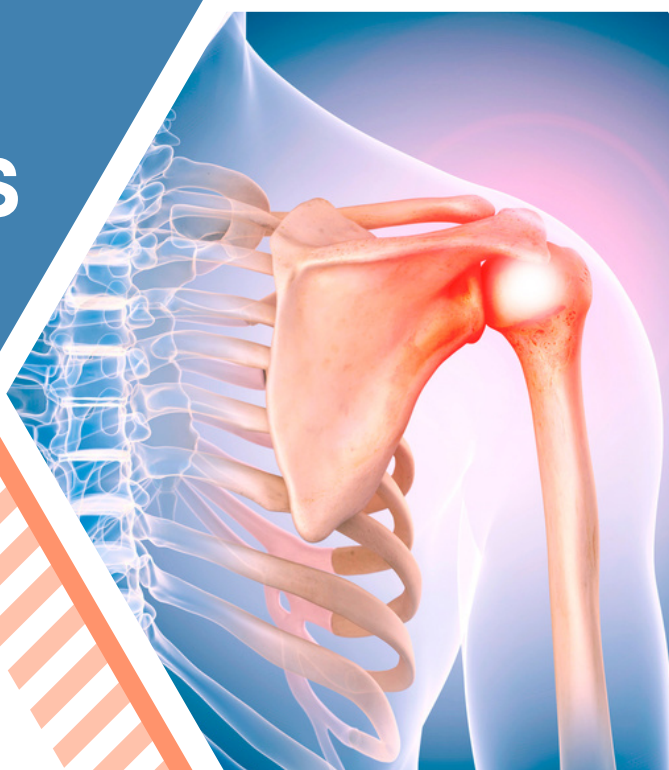


# L'épaule douloureuse

Quelle prise en charge de A à Z

RENNES



31  
MARS  
2021

## LES INTERVENANTS

Dr Laurent Baverel | Chirurgien orthopédiste

Dr Maxime Fondin | Radiologue

Dr Solenn Gain | Kinésithérapeute

# *L'épaule douloureuse : Quelle prise en charge ?*

## *7h de formation en présentiel*

L'articulation ou plutôt les articulations de l'épaule souffrent de la réputation d'articulations complexes. Pourtant, les pathologies de l'épaule, en particulier les plaintes douloureuses, sont un motif fréquent de consultation, que ce soit chez les médecins généralistes, rhumatologues, kinésithérapeutes, radiologues ou chirurgiens orthopédistes.

De plus, certains dogmes ou préjugés liés à cette épaule peuvent compliquer la prise en charge par l'ensemble de ces professionnels de santé.



## **LES OBJECTIFS**

L'objectif de cette session est de clarifier la prise en charge des pathologies de l'épaule responsables de douleur, depuis leur diagnostic jusqu'aux traitements. Cette prise en charge étant multi disciplinaire, le panel sera composé d'un chirurgien orthopédiste, d'un radiologue et d'un masseur-kinésithérapeute. Celui-ci pourra être conforté par des examens complémentaires justifiés et adaptés à la clinique. Nous reviendrons sur la place de la rééducation, du traitement par infiltrations, et de la chirurgie dans cette prise en charge pluridisciplinaire.

Tout au long de cette session, cinq grands chapitres de la douleur de l'épaule seront abordés :

- La capsulite
- Les tendinopathies non rompues de la coiffe, entrant dans le cadre du conflit sous acromial.
- Les calcifications de l'épaule
- Les tendinopathies rompues
- L'arthrose de l'épaule en distinguant les deux types, avec la place de la prothèse anatomique et de la prothèse inversée

# LE PROGRAMME

## 9h00-9h15 - Introduction et recueil des informations

9h30 - 12h30

### Apports théoriques : les fondamentaux

Bilans et examens cliniques : comment faire le diagnostic différentiel chez un patient douloureux ?

*Point de vue du chirurgien et kinésithérapeute*

- Comment appréhender l'épaule hyperalgique ?
- Quelle évaluation de la douleur ?
- Examens cliniques : tous les tests à réaliser / que rechercher ? / comment ne pas passer à côté de l'essentiel ?

Différencier mythes et réalités pathologies de la coiffe

*Point de vue chirurgien et radiologue*

- Corrélation anatomoclinique entre symptômes et imageries

Juste prescription des examens complémentaires

*Point de vue du radiologue*

- Connaître les différents examens complémentaires à prescrire selon l'examen clinique du patient
- Quelles informations noter sur l'ordonnance ?
- Quelle prise en charge ?

## 12h30 - Déjeuner avec les experts

13h30 - 16h30

### Prise en charge thérapeutique : Quels sont les différents traitements ? Pourquoi ? Quand et comment ? Quelle gestion de la douleur ?

#### Objectifs

Les experts, pour chaque pathologie, exposeront les places respectives du traitement de la douleur kinésithérapique, par infiltration, et chirurgicale, avec les principes et modalités de chacun

#### Médicaux

- Infiltrations
- Arsenal thérapeutique

#### Chirurgicaux

- Quelle chirurgie pour quel patient ? pourquoi ?
- Quel suivi en post opératoire ? Quelle prise en charge de la douleur aiguë ?
- Quelles surveillances ? Quels signaux d'alerte ?

#### Rééducationnelle

- Quelle prise en charge selon les pathologies et diagnostics kinésithérapiques (techniques manuelles et exercices actifs spécifiques) ?
- Quelle éducation thérapeutique du patient ?
- Comment prévenir la douleur chronique ?

## 16h30-17h30 - Bilan de la formation

*\* Evaluations en amont et en aval de la formation*



## *Pré-inscription & Inscription hors DPC*

En scannant le QR-Code ci-contre

En ligne sur notre site

<https://www.cdsi-formation.fr/course/1640797011>

En nous retournant le bulletin d'inscription

13 rue de Bray - 35010 Cesson Sévigné

## LE LIEU DE LA FORMATION



Le Château d'Apigné

35 650

Le Rheu

## *Etapes de l'inscription dans le cadre du DPC*

En cours de validation par le DPC. Nous vous invitons à vous préinscrire sur le lien suivant :

<https://www.cdsi-formation.fr/course/1640797011>

Un mail vous sera envoyé quand la session sera ouverte sur l'ANDPC

- Vous connecter à votre espace personnel sur le site [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) à l'aide de votre identifiant et de votre mot de passe générés lors de la création de votre compte.
- Indiquer la référence Action dans la rubrique "Recherches Actions" et cliquer sur "Rechercher".
- Cliquer sur "Détail DPC" en haut à droite de la page.
- Descendre en bas de la page et cliquer sur le bouton "S'inscrire" à la session choisie : 87392200041
- Cliquer sur "Valider"
- Un email sera envoyé par le DPC à CDS Institute pour validation de votre inscription dans le cadre du DPC.

*En cas de problème pour vous inscrire, ou pour tout renseignement sur l'inscription, vous pouvez contacter : Mme Cidalia Dos Santos (Responsable de cette formation) au 06 38 69 13 21 ou au 07 68 32 98 59*